



**INSCRIPTION A L'EXAMEN NIVEAU**  
**Moniteur Entraîneur Fédéral 1<sup>er</sup> degré - Est 2019**  
**Holtzheim les 7 et 8 septembre 2019**

Le Comité Régional d'Apnée Est organise un **examen Monitorat 1<sup>er</sup> degré – MEF1** les **7 et 8 septembre 2019** à la gravière du Fort de Holtzheim (67).

- Nombre minimum de candidats 4
- Nombre maximum d'inscriptions : **10 candidats.**
- Pré-inscription **avant le 17 juillet 2019** sur :  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScBo3bpBS0p1oyRPfSTrHnGPbht-ayjzShjzILC5ROOU8BZfQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScBo3bpBS0p1oyRPfSTrHnGPbht-ayjzShjzILC5ROOU8BZfQ/viewform?usp=sf_link)
- Clôture des inscriptions (dossier complet) : **le 24 juillet 2019.**

Un programme de ces journées parviendra aux candidats et cadres par retour de mail.

**Conditions d'inscription :**

- Être titulaire d'une licence F.F.E.S.S.M. en cours de validité.
- Être âgé de 18 ans révolus à la date de l'examen.
- Être titulaire de la carte d'Apnéiste **Niveau 4 (A4)** ou "**Apnéiste Expert Eau Libre**" de la F.F.E.S.S.M.
- Être en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'apnée établi depuis moins de 1 an, et délivré par un médecin fédéral ou titulaire du C.E.S de médecine du sport (Capacité ou DU), médecin hyperbare ou médecin de la plongée.
- Avoir participé à un stage initial il y a moins de deux ans.
- Avoir validé son carnet pédagogique

**Vous devrez venir à l'examen avec tous les documents nécessaires et votre propre matériel pédagogique.**

**Précisions d'inscription :**

Les frais d'inscriptions s'élèvent à **100,00 €** pour l'examen (repas de midi compris). 150,00€ pour les stagiaires hors région Est.

**Ne sont pas inclus :**

- **Le coût de la carte MEF1 (12€) à régler après réussite à l'examen**
- **L'hébergement**
- **Le repas du samedi soir**



Les fiches d'inscription ainsi que le chèque à l'ordre de : **FFESSM Comité-Est** sont à envoyer à Marc GROSJEAN par courrier, à l'adresse suivante :

**Marc GROSJEAN**  
**7 place abbatiale**  
**88480 ETIVAL CLAIREFONTAINE**

Toute l'équipe pédagogique sera ravie de vous accueillir à Holtzheim à la gravière du Fort pour l'examen :

#### Gravière du Fort-HOLTZHEIM : situation géographique



**Hébergement : Hôtel Le roi soleil –**

[Adresse](#) : 10 Rue Joseph Graff, 67810 Holtzheim

[Téléphone](#) : [03 90 20 22 22](tel:0390202222)

Les stagiaires doivent effectuer leur propre réservation. Possibilité de prendre une chambre à deux.



**FICHE D'INSCRIPTION A L'EXAMEN  
MONITEUR ENTRAINEUR FEDERAL 1<sup>er</sup> degré  
Gravière du Fort les 7 et 8 septembre 2019**

**NOM :** .....

**Prénom :** .....

**e- Mail :** .....

Signature :



Joindre :

- Copie de la licence FFESSM en cours de validité
- Copie de la carte **A4** ou "**Apnéiste Expert Eau Libre**" ou copie de la carte **IE2** apnée
- Copie du certificat médical en cours de validité
- Chèque de 100 € ou 150 € à l'ordre de : *FFESSM- Comité Est*
- **Le chèque d'inscription sera acquis à la CRA Est et ne pourra être remboursé sauf pour maladie (certificat médical) ou raisons familiales grave.**

**TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS VALIDE**