



**INSCRIPTION AU STAGE THEORIQUE ET A L'EXAMEN NIVEAU 3 APNEE**  
**- A3 Est 2015-**  
**Holtzheim, le 25 AVRIL 2015 et le 31 MAI 2015**

La commission d'Apnée du CODEP67 organise un **examen du niveau 3 d'apnée** .

**Le 25 avril 2015 un apport théorique A3 et un examen final (théorique et épreuves profondeur) le 31 mai 2015 à la gravière du Fort de Holtzheim (67).**

- Nombre maximum d'inscriptions : **15 candidats.**
- Clôture des inscriptions : **le 05 avril 2015.**

Un programme de ces journées parviendra aux candidats et cadres par retour de mail.

**Conditions d'inscription :**

- Être titulaire d'une licence F.F.E.S.S.M. en cours de validité.
- Être âgé de 18 ans révolus à la date de l'examen.
- Être Initiateur Entraîneur Apnée Niveau 2 (IE2°) a minima, ou,
- Être titulaire de la carte d'Apnéiste Niveau 3 (A3) de la F.F.E.S.S.M.
- Être en possession de la carte de RIFAA.
- Etre en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'apnée établi depuis moins de 1 an, et délivré par un médecin fédéral ou titulaire du C.E.S de médecine du sport (capacité ou DU), médecin hyperbare ou médecin de la plongée.

**Précisions d'inscription :**

Les frais d'inscriptions s'élèvent à **60 € pour les candidats du CODEP67 et 80 € pour ceux des autres départements** pour le cours théorique et le passage de l'examen A3 à Holtzheim (repas de midi compris). Les épreuves pratiques piscines seront organisées dans différents lieux en fonction de la situation résidentielle et géographique des candidats.

**Ne sont pas inclus :**

- les frais d'hébergement à l'hôtel du Roi Soleil à Holtzheim ou Ibis (pour les candidats souhaitant arriver la veille). Chaque candidat devra effectuer lui-même sa réservation de chambre et son règlement, des prix préférentiels seront négociés. (voir plan accès et contact ci-après).
- Entrées gravière.
- Le coût de 12€ pour la carte A3.

Les fiches d'inscription ainsi que le chèque à l'ordre de : **FFESSM Comité-Est**, et sont à envoyer à Eric KOCH, soit par courrier, soit par mail à l'adresse suivante :

Eric KOCH

@ : [eric.koch@laposte.net](mailto:eric.koch@laposte.net)



24 rue de Touraine  
67120 MOLSHEIM

Tél. : 06.52.70.82.41

Toute l'équipe pédagogique sera ravie de vous accueillir à Holzheim à la gravière du Fort dont le plan et les coordonnées GPS figurent ci-dessous :

**Gravière du Fort-HOLTZHEIM (Stage initial le 25/04, examen théorique et épreuves profondeur le**

**31/05) :** <http://www.gravieredufort.fr/>

Rue de Lingolsheim  
67810 HOLTZHEIM  
06 08 64 85 07

**PLAN :**



**GPS :** 48.557523, 7.661161

**Hotels :**

***IBIS - la Vigie***

offre tarif réduit IBIS vitabis pour tous les plongeurs de la Gravière du Fort : VITABIS propositions salles, picnic, local de stockage,... à négocier.

<http://www.ibishotel.com/fr/hotel-2905-ibis-strasbourg-sud-la-vigie/index.shtml>

***Le Roi Soleil***



Freedivingsafety.org



low cost quality - nouveau concept d'hôtellerie (proche Gravière)  
<http://www.hotel-roi-soleil.com/hotel-holtzheim.aspx>

**FICHE D'INSCRIPTION A L'EXAMEN A3 APNEE  
Holzheim, le 25 AVRIL et le 31 MAI 2015**

**NOM :** .....

**Prénom :** .....

**e- Mail :** .....

**Téléphone :** .....

**Date de Naissance :** .....

**N° DE CLUB et NOM DE CLUB :** .....

**N° LICENCE :** .....

**Adresse complète :** .....

Joindre :

- copie de la licence FFESSM en cours de validité
- copie de la carte A3 ou copie de la carte IE2 apnée
- copie de la carte de RIFAA
- certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'apnée établi depuis moins de 1 an, et délivré par un médecin fédéral ou titulaire du C.E.S de médecine du sport (capacité ou DU), médecin hyperbare ou médecin de la plongée
- Chèque de 100 € à l'ordre de : *FFESSM- Comité Est*

Pour tout renseignements complémentaires, contacter M. Eric KOCH

Tél. : 06.52.70.82.41

Mail : [eric.koch@laposte.net](mailto:eric.koch@laposte.net)

**TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE**